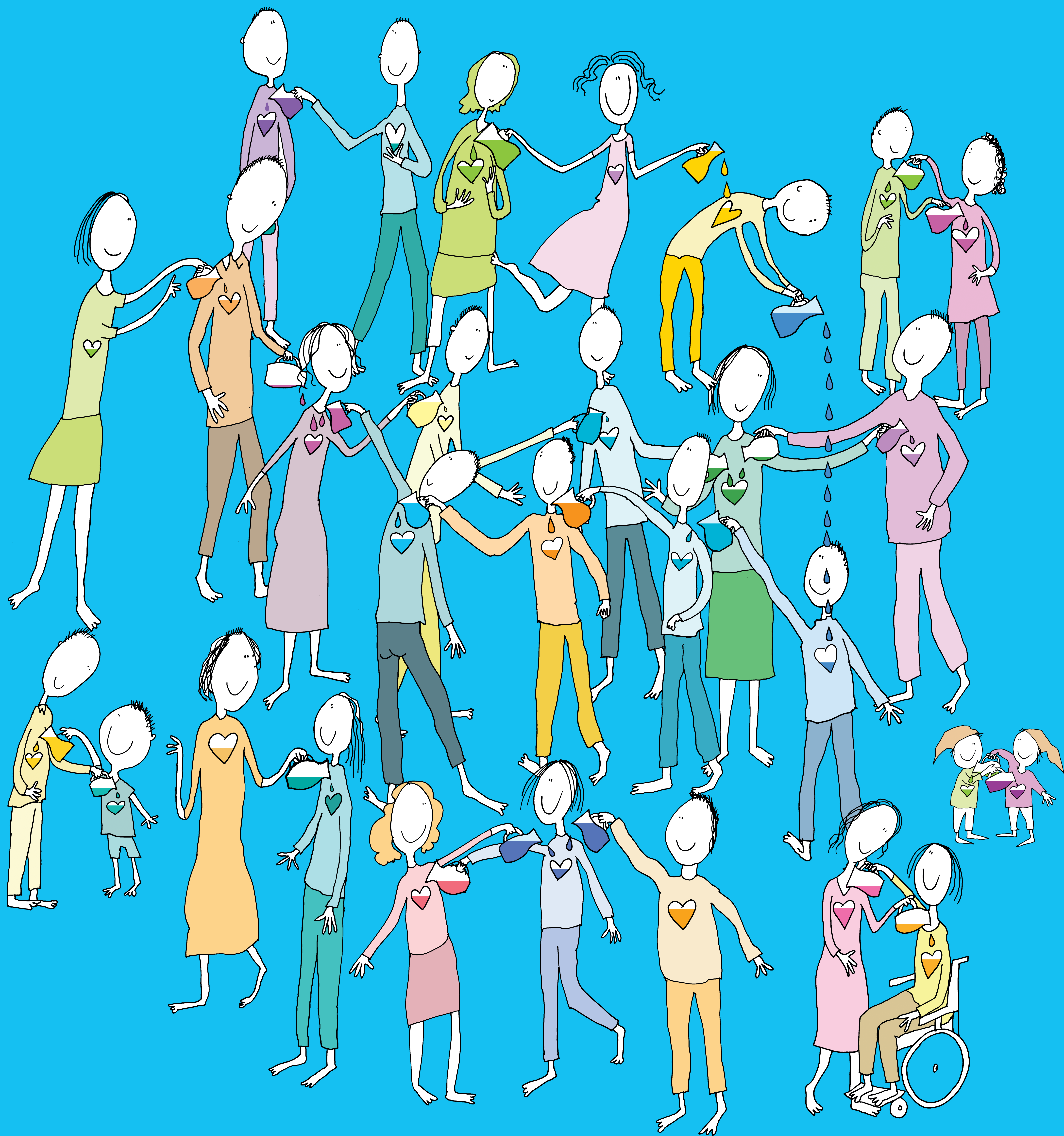


ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH



20 LAT DNIA ŻYCZLIWOŚCI

W TYM ROKU DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI WE WROCŁAWIU MA WYJĄTKOWY CHARAKTER – OBCHODZIMY JEGO 20-LECIE!

Z TEJ OKAZJI ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW DO UDZIAŁU W ROZSZERZONEJ – MIESIĘCZNEJ FORMIE POD HASŁEM „ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH”. LISTOPAD ZAMIENTA SIĘ W MIESIĄC WSPARCIA I ŻYCZLIWOŚCI, W KTÓRYM CHCEMY ZWRÓCIĆ UWAGĘ NA ZNACZENIE ŻYCZLIWOŚCI W ŻYCIU CODZIENNYM ORAZ PROMOWAĆ WSPARCIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO WŚRÓD MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA.

TEGOROCZNE HASŁO: „ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH”, ZACHĘCA NAS DO DZIELENIA SIĘ ŻYCZLIWOŚCIĄ, OTWARTOŚCIĄ, MIŁYM SŁOWEM CZY SWOIMI DOŚWIADCZENIAMI ORAZ OFEROWANIA WSPARCIA EMOCJONALNEGO W TRUDNYCH MOMENTACH.

DLATEGO TWORZYMY PRZESTRZEŃ DO OTWARTEJ ROZMOWY O EMOCJACH, ŻYCZLIWOŚCI, ZROZUMIENIU SŁABOŚCI SWOICH I INNYCH, ORAZ WSPARCIA W TRUDNYCH CHWILACH. MIESIĄC ŻYCZLIWOŚCI I WSPARCIA OBEJMUJE SZEREG ŻYCZLIWYCH FILMÓW, WARSZTATÓW, SPOTKAŃ, KONCERTÓW,

PRZEDSTAWIEŃ, GIER MIEJSKICH ORAZ WYDARZEŃ, KTÓRE MAJĄ NA CELU POPRAWĘ JAKOŚCI ŻYCIA MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA. SPECJALNIE DLA WAS, PRZYGOTOWALIŚMY MURAL ŻYCZLIWOŚCI, ŁAWECZKĘ ŻYCZLIWOŚCI, DLA DZIECI: DARMOWY SPEKTAKŁ W OPERZE, DARMOWY KONCERT W SZTUCE NA MIEJSCU, SPOTKANIE Z JOANNĄ FLIS W BARZE BARBARA I WIELE INNYCH.

LISTOPAD ZOSTAŁ PODZIELONY NA CZTERY TEMATYCZNE TYGODNIE, A KAŻDY NAWIĄZUJE DO HASŁA Z POPRZEDNIEJ EDYCJI. W POSZCZEGÓLNYCH TYGODNIACH ZAPLANOWALIŚMY RÓŻNORODNE WYDARZENIA, DLA KAŻDEGO Z PAŃSTWA.

1-9 LISTOPADA: „DOBRE SŁOWO, PODAJ DALEJ” - ŻYCZLIWOŚĆ W SŁOWIE

10-16 LISTOPADA: „UŚMIECH PODAJ DALEJ” - ŻYCZLIWOŚĆ W SERCU

17-23 LISTOPADA: „POSŁUCHAJ, POROZMAWIAJ, POSTARAJ SIĘ ZROZUMIEĆ...” - ŻYCZLIWOŚĆ W DZIAŁANIACH

24-30 LISTOPADA: „ZNAJDŹMY NIĆ POROZUMIENIA” - ŻYCZLIWOŚĆ W RELACJACH MIĘDZYPOKOLENIOWYCH

1-9 LISTOPADA

„DOBRE SŁOWO, PODAJ DALEJ”
ŻYCZLIWOŚĆ W SŁOWIE

PIERWSZY TYDZIEŃ MA NA CELU PROMOWANIE ŻYCZLIWOŚCI POPRZEC OTWARTĄ I EMPATYCZNĄ KOMUNIKACJĘ. CHCEMY ZWRÓCIĆ UWAGĘ, NA TEMAT WPŁYWU SŁÓW NA ZDROWIE PSYCHICZNE I BUDOWANIE PRZESTRZENI, W KTÓREJ KAŻDY MOŻE WYRAZIĆ SWOJE EMOCJE BEZ OBAW O OCENĘ. WARSZTATY Z KOMUNIKACJI EMPATYCZNEJ, SPOTKANIA Z PSYCHOLOGAMI ORAZ KAMPANIE INTERNETOWE MAJĄ UCZYĆ, JAK WAŻNE JEST, BY MÓWILIĆ Z SZACUNKIEM I ZROZUMIENIEM, ZWŁASZCZA W TRUDNYCH CHWILACH. TYDZIEŃ TEN PRZYPOMINA, JAK ŻYCZLIWOŚĆ W SŁOWACH I ROZMOWACH MOŻE WPŁYWAĆ NA POPRAWĘ SAMOPOCZUCIA OSÓB W KRYZYSIE EMOCJONALNYM. W TYM TYGODNIU ZACHĘCAMY DO DZIELENIA SIĘ DOBRYM SŁOWEM, POZYTYWNYM KOMUNIKATEM I DOCENIANIEM SIŁY PŁYNĄCEJ Z ICH STOSOWANIA.

10-16 LISTOPADA

„UŚMIECH PODAJ DALEJ”
ŻYCZLIWOŚĆ W SERCU

W DRUGIM TYGODNIU PROMUJEMY ŻYCZLIWOŚCI WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY, SZCZEGÓLNIE W KONTEKŚCIE WYZWAŃ ZWIĄZANYCH Z EMOCJAMI, PRESJĄ RÓWIEŚNICZĄ I ZDROWIEM PSYCHICZNYM. UŚMIECH NIE TYLKO POPRAWIA NASTRÓJ I MA POZYTYWNY WPŁYW NA ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE. CELEM DRUGIEGO TYGODNIA JEST ZACHĘCANIE DO OTWARTEGO DZIELENIA SIĘ SWOIMI UCZUCIAMI, BUDOWANIE ATMOSFERY WSPARCIA, A TAKŻE EDUKACJA O PRAWACH DZIECKA I PRZEDĘ WSZYSTKIM O TYM, JAK WAŻNE JEST, BY DZIECI CZUŁY SIĘ KOCHANE I AKCEPTOWANE.

17-23 LISTOPADA

„POSŁUCHAJ, POROZMAWIAJ, POSTARAJ SIĘ ZROZUMIEĆ...”
ŻYCZLIWOŚĆ W DZIAŁANIACH

TRZECI TYDZIEŃ TO PROMOWANIE ŻYCZLIWOŚCI W CODZIENNYCH DZIAŁANIACH I INTERAKCJACH. TWORZYMYS PRZESTRZEŃ, W KTÓREJ MIESZKAŃCY WROCŁAWIA BĘDĄ DZIELIĆ SIĘ GESTAMI WSPARCIA – DROBNYMI PRZYSŁUGAMI, UŚMIECHAMI, ALE TAKŻE POMOCĄ W TRUDNYCH MOMENTACH. CHCEMY POKAZAĆ, ŻE ŻYCZLIWOŚĆ TO NIE TYLKO SŁOWA, ALE RÓWNIEŻ CZYNY, KTÓRE MOGĄ POPRAWIĆ NASZĄ JAKOŚĆ ŻYCIA.

24-30 LISTOPADA

„ZNAJDŹMY NIĆ POROZUMIENIA”
ŻYCZLIWOŚĆ W RELACJACH MIĘDZYPOKOLENIOWYCH

W OSTATNIM TYGODNIU BUDUJEMY ŻYCZLIWOŚĆ W RELACJACH MIĘDZYPOKOLENIOWYCH. CELEM JEST PROMOWANIE WARTOŚCI TAKICH JAK ŻYCZLIWOŚĆ, SZACUNEK, AKCEPTACJA I OTWARTOŚĆ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW. WSPIERANIE OBSZARÓW, GDZIE MŁODZI I STARSI MOGĄ SIĘ UZUPEŁNIAĆ. TO TWORZENIE DIALOGU MIĘDZYPOKOLENIOWEGO I BUDOWANIE POCZUCIA BYCIA POTRZEBNYM, TO ODKRYWANIE W BABCI I DZIADKU CIEKAWEJ OSOBY.

ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH

1-9 LISTOPADA

PONIEDZIAŁEK 16:00-18:00 | BEZPŁATNE | UL. WYSZYŃSKIEGO 61

03

„ŻYCZLIWIE ZADBAJ O SIEBIE”

WARSZTATY PSYCHO-EDUKACYJNE DOTYCZĄCE ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ROZPOZNAWANIE SWOICH POTRZEB. GRUPA WIEKOWA 12- 18 LAT, SPOTKANIE GRUPOWE (10-12 OSÓB)

ORGANIZATOR: TOWARZYSTWO POMOCY IM. ŚW. BRATA ALBERTA – KOŁO WROCŁAWSKIE
ZAPISY: FILIP.FILIPIAK@TPBA.PL

PONIEDZIAŁEK 17:00-19:30 | PŁATNE - 35 ZŁ | UL. RYDYGIERA 22-28

03

WARSZTATY „ŻYCZLIWA KOMUNIKACJA”

ORGANIZATOR: FUNDACJA EVANGELIUM VIATAE
ZAPISY: ZYCZLIWY@WARSZTAT.GMAIL.COM

WTOREK

22:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13

04

KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE

ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

ŚRODA

17:00-19:30 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

05

WARSZTATY „HUMOR I REZYLIENCJA W ANIMACJI KULTURY”

ORGANIZATOR: FUNDACJA CZERWONE NOSKI KLOWN W SZPITALU
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 61 99

PIĄTEK

17:00-19:00 | BEZPŁATNE | UL. GAJOWICKA 164/1

07

WARSZTATY „SZTUKA ŻYCZLIWEJ KOMUNIKACJI”

ORGANIZATOR: FUNDACJA POZYTYWKA
NR TEL. 71 338 30 03

PIĄTEK

23:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13

07

KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE

ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

NIEDZIELA 10:30 | PŁATNE | UL. GRABISZYŃSKA 184

09

„ŻYCZLIWE BAJKOWE PORANKI W CHZ”

SEANSE BAJKOWE - „REKSIO”, „BOLEK I LOLEK” ITP.

ORGANIZATOR: CENTRUM HISTORII ZAJEZDŃIA
BILETY: BILETYNA.PL/DLA-DZIECI/BAJKOWE-PORANKI-W-CENTRUM-HISTORII-ZAJEZDŃIA

WTOREK 22:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13

11

KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE

ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

ŚRODA

17:00-18:30 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

12

„DEZINFORMACJA A HEJT – JAK ZATRZYMAĆ ESKALACJĘ PRZEMOCY”

WARSZTATY DLA DOROSŁYCH

ORGANIZATOR: WCORS
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 61 99

CZWARTEK 18:00-19:30 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

13

„CIAŁOPOZYTYWNOŚĆ, CZYLI BUDOWANIE ZDROWEJ RELACJI Z SAMYM SOBĄ”

WARSZTATY DLA DOROSŁYCH (GRUPA DO 12 OSÓB)

ORGANIZATOR: FUNDACJA SEKSUALNI
ZAPISY: KONTAKT@SEKSUALNI.PL
NR TEL. 510 601 377

CZWARTEK 18:00 | PŁATNE - 10/12 ZŁ | KINO NOWE HORYZONTY, SALA 9

13

„I ZNOWU ZGRZESZYLIŚMY, DOBRY BOŻE!”

SEANS FILMOWY REŻ. PHILIPPE DE CHAUVERON (2019)

ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
I KINO NOWE HORYZONTY
BILETY: WWW.KINONIH.PL/PROGRAM.S#FILMY

PIĄTEK

12:00-13:30 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

14

„OD HEJTU DO ŻYCZLIWOŚCI – JAK BUDOWAĆ KULTURĘ SZACUNKU W RELACJACH”

WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY (13-18 LAT)

ORGANIZATOR: WCORS
ZAPISY: PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 61 99

PIĄTEK

12:00 | BEZPŁATNE | UL. ŚWIDNICKA 35

14

PRZEDSTAWIENIE PT. „TRĄBKA ŻYCZLIWOŚCI”

ORGANIZATOR: OPERA
ZAPISY: EDU@OPERA.WROCLAW.PL - JEDNA OSOBA MOŻE ZAPISAĆ GRUPĘ LICZĄCĄ MAKSYMALNIE DO 30 OSÓB

PIĄTEK

16:00-18:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

14

„ZAJAWKA NA ŻYCIE – NAUKA STAWIANIA GRANIC”

WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY (13-18 LAT)

ORGANIZATOR: FUNDACJA VERITAS
ZAPISY: PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 61 99

PIĄTEK

23:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13

14

KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE

ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

SOBOTA

12:00 | BEZPŁATNE | WROCŁAWIA, UL. SUCHA 1, POZIOM 3

15

WARSZTATY „MOJE SUPERMOCE, MOJE PRAWA!”

ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
I CENTRUM HANDLOWE WROCŁAWIA

SOBOTA

13:00-15:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19

15

„OD HEJTU DO ŻYCZLIWOŚCI – JAK BUDOWAĆ KULTURĘ SZACUNKU W RELACJACH”

WARSZTATY DLA DOROSŁYCH

ORGANIZATOR: WCORS
ZAPISY: PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 61 99

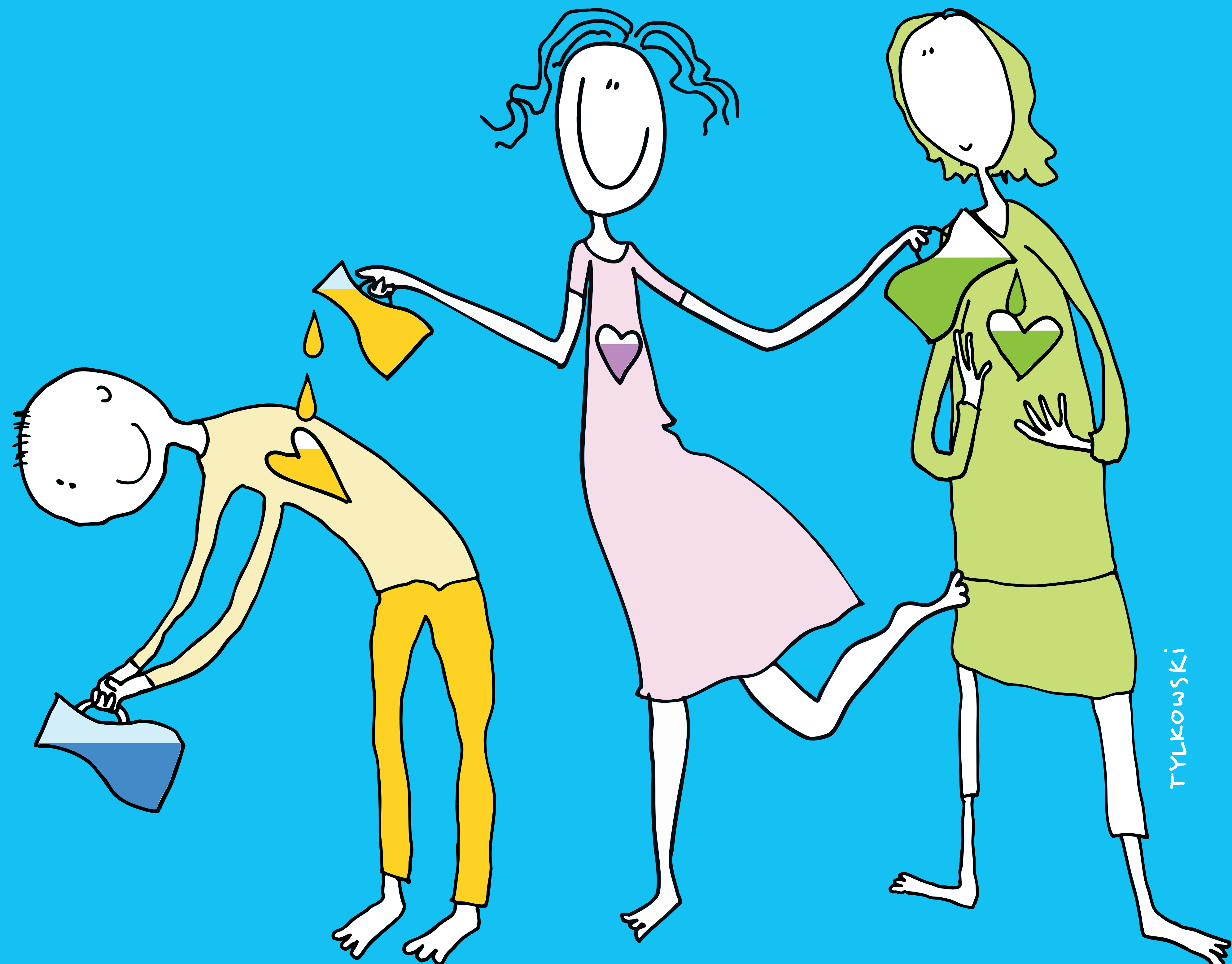
NIEDZIELA 12:00 | BEZPŁATNE | UL. TRAUUGUTTA 111/113

16

„CZŁOWIEKU, LUBIĘ CIĘ”

WARSZTATY RODZINNE DLA DZIECI W WIEKU 6-12 LAT

ORGANIZATOR: MUZEUM ETNOGRAFICZNE
ZAPISY W TYGODNIU POPRZEDZAJĄCYM ZAJĘCIA:
EDUKACJA@MUZEUMETNOGRAFICZNE.PL
NR TEL. 71 314 33



CAŁY PROGRAM ŻYCZLIWYCH,
LISTOPADOWYCH WYDARZEŃ
ZNAJDZIECIE NA:



ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH

17-23 LISTOPADA

24-30 LISTOPADA

17
PONIEDZIAŁEK 17:00 | BEZPŁATNE | ONLINE
WYKŁAD „POKOLENIE SCHYLONYCH GŁÓW”
ORGANIZATOR: UNIWERSYTET DOLNOŚLĄSKI DSW
ZAPISY: WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIEŃ-ZYCZLIWO-UCZEN

17
PONIEDZIAŁEK 17:00-19:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
WARSZTATY „KODEKS WRAŻLIWOŚCI W SIECI” I „MOJE ZDROWIE PSYCHICZNE”
ORGANIZATOR: FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOTERAPII I PSYCHOEDUKACJI „BARTKI”
ZAPISY: PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 64 99

18
WTOREK 17:00 | BEZPŁATNE | UL. BOLESŁAWA KRZYWOUSZEGO 286
„JOGA ŚMIECHU”
ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH
ORGANIZATOR: MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. T. RÓŻEWICZA
ZAPISY: MBP11@BIBLIOTEKA.WROC.PL
NR TEL. 71 777 99 99

18
WTOREK 17:00-20:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
WARSZTAT DOTYCZĄCY KOMUNIKACJI POZBAWIONEJ PRZEMOCY (NVC)
ORGANIZATOR: FUNDACJA ROZWOJU PSYCHOTERAPII I PSYCHOEDUKACJI „BARTKI”
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 64 99

18
WTOREK 20:00 | PŁATNE | UL. OLAWSKA 13
SPÉKTAKL KOMEDIOWY IMPROKRACJ
ORGANIZATOR: TEATR IMPROKRACJA
ZAPISY: WWW.KICKET.COM

18
WTOREK 22:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13
KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE
ORGANIZATOR: VERTIGO&JAZZ CLUB RESTAURANT

19
ŚRODA 19:00 | BEZPŁATNE | POLITECHNIKA WROCŁAWSKA, BUD. H-11
NOCNE LISTOWANIE
ORGANIZATOR: POLITECHNIKA WROCŁAWSKA

20
CZWARTEK 10:00-11:00 | BEZPŁATNE | DSW, UL. STRZEGOMSKA 55, SALA 406
WARSZTATY „CZY WIESZ, ŻE SPORT DZIAŁA NA TWÓJ MÓZG JAK NATURALNY ANTYDEPRESANT?”
ORGANIZATOR: UNIWERSYTET DOLNOŚLĄSKI DSW
ZAPISY: WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIEŃ-ZYCZLIWO-UCZEN
ZAPISY: WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIEŃ-ZYCZLIWO-RODZIC

20
CZWARTEK 17:00 | BEZPŁATNE | UL. LWOWSKA 21
„JOGA ŚMIECHU”
ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH
ORGANIZATOR: MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. T. RÓŻEWICZA
ZAPISY: MBP06@BIBLIOTEKA.WROC.PL
NR TEL. 71 364 69 65

20
CZWARTEK 18:00 | PŁATNE - 10/12 ZŁ | UL. LWOWSKA 21
„ZAPACH KOBIETY”
SEANS FILMOWY REŻ. MARTIN BREST (1992)
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA I KINO NOWE HORYZONTY
BILETY: WWW.KINONH.PL/PROGRAM.S#FILMY

21
PIĄTEK 10:00-17:00 | BEZPŁATNE | MUZEUM PANA TADEUSZA, RYNEK 6
DARMOWE ZWIEDZANIE MUZEUM NA HASŁO „ŻYCZLIWOŚĆ”
ORGANIZATOR: MUZEUM PANA TADEUSZA

21-23
PIĄTEK - NIEDZIELA 10:00-18:00 | BEZPŁATNE | UL. GRABISZYŃSKA 181
„ŻYCZLIWE POCZTÓWKI W CENTRUM HISTORII ZAJEZDNIA”
ORGANIZATOR: CENTRUM HISTORII ZAJEZDNIA

21
PIĄTEK 17:00-19:00 | BEZPŁATNE | UL. GAJOWICKA 164/1
WARSZTATY „WRAŻLIWA KOMUNIKACJA W ZWIĄZKU”
ORGANIZATOR: FUNDACJA POZYTYWKA
NR TEL. 71 338 30 03

21
PIĄTEK 17:00 | BEZPŁATNE | UL. PRZYBYSZEWSKIEGO 59
„NAKRĘCAMY WYOBRAŹNIĘ Z KSIĄŻKAMI O ŻYCZLIWOŚCI”
ZAJĘCIA DLA DZIECI 5-10 LAT
ORGANIZATOR: MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. T. RÓŻEWICZA
ZAPISY: MBP40@BIBLIOTEKA.WROC.PL
NR TEL. 71 325 58 25

21
PIĄTEK 17:30 | PŁATNE | FILIA NR 23, UL. BULWAR IKARA 29-31
„PODRÓŻ KU ŻYCZLIWOŚCI, CZYLI BAJECZKI Z WALIZECZKI”
RODZINNE PRZEDSTAWIENIE TEATRALNE
ORGANIZATOR: MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. T. RÓŻEWICZA
BILETY: WWW.KUPBILECIK.PL

21
PIĄTEK 18:00-20:00 | BEZPŁATNE | BAR BARBARA, UL. ŚWIDNICKA 88
„JAK ŻYCZLIWOŚĆ POMAGA NAM BUDOWAĆ ZDROWIE RELACJE RODZINNE”
SPOTKANIE Z JOANNA FLIS
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA I SZKOŁA WYŻSZA PSYCHOLOGII SPOŁECZNEJ WE WROCŁAWIU
ZAPISY: WWW.SWP5.PL/DZIEŃ-ZYCZLIWOSCI

21
PIĄTEK 20:00 | PŁATNE | UL. OLAWSKA 13
KUBA ADAMUS „HARMONY OF SMILES”
KONCERT Z OKAZJI DNIA ŻYCZLIWOŚCI
ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT
ZAPISY: WWW.VERTIGOJAZZ.PL

22
SOBOTA 11:00 | BEZPŁATNE | WROCŁAWIA, UL. SUCHA 1
„POCZUJ EMOCJE”
WROCŁAWSKA GRA MIEJSKA
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
ZAPISY: HTTPS://FORMS.GLE/RVZ6ANJRD5LRABX7

22
SOBOTA 16:00 & 17:00 | BEZPŁATNE | PRZYSTANEK OPERA
ŻYCZLIWY JAZZ TRAMWAJ VERTIGO
WYJĄTKOWA PODRÓŻ JAZZOWYM TRAMWAJEM
ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

23
NIEDZIELA 11:00-12:00 | BEZPŁATNE | UL. ŁACIARSKA 4
„ŻYCZLIWE KOŚCI”
WARSZTATY RODZINNE
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA
ZAPISY: KOSCIZYCZLIWOSCI@EVOLEVERA.COM.PL

23
NIEDZIELA 13:00 | BEZPŁATNE | UL. ŁACIARSKA 4
ŚWIAT CALINECZKI
KONCERT DLA DZIECI Z BASIA PIOTROWSKĄ
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA

23
NIEDZIELA 13:00-16:00 | BEZPŁATNE | UL. BOGEDAINA 5
„BĄDŹ DOBRY JAK CHLEB” – ŚW. BRAT ALBERT”
PIKNIK ŻYCZLIWOŚCI
ORGANIZATOR: TOWARZYSTWO POMOCY IM. ŚW. BRATA ALBERTA – KOŁO WROCŁAWSKIE

23
NIEDZIELA 19:00 | PŁATNE - 10/12 ZŁ | KINO NOWE HORYZONTY, SALA 9
„DZIKI ROBOT”
SEANS FILMOWY, REŻ. CHRIS SANDERS (2024)
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA I KINO NOWE HORYZONTY
BILETY: WWW.KINONH.PL/PROGRAM.S#FILMY

23
NIEDZIELA 16:00 | BEZPŁATNE | UL. SZCZYTNICKA 28
DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI Z PLANSZÓWKAMI
ORGANIZATOR: AWARIA PRĄDU
ZAPISY: PRZYZYWIENIE UTWORZONE NA PROFILU FACEBOOK.COM/AWARIAPRADUWROCLAW/?LOCALE=PL_PL

CAŁY PROGRAM ŻYCZLIWYCH,
LISTOPADOWYCH WYDARZEŃ
ZNAJDZIECIE NA:



24
PONIEDZIAŁEK 10:00 | BEZPŁATNE | UL. STRZEGOMSKA 55, SALA 112
„SŁOWA MAJĄ MOC I NIOSĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ. O HEJCIE I CYBERPRZEMOCY W SIECI”
WYKŁAD POŁĄCZONY Z WARSZTATEM
ORGANIZATOR: UNIWERSYTET DOLNOŚLĄSKI DSW
ZAPISY: WWW.DSW.EDU.PL/FORMULARZ/DZIEŃ-ZYCZLIWO-RODZIC

24
PONIEDZIAŁEK 17:15 | BEZPŁATNE | FILIA 44, UL. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 210
„ŻYCZLIWE POCZYTANKI”
RODZINNE WARSZTATY PLASTYCZNO-LITERACKIE (DZIECI 3-6 LAT)
ORGANIZATOR: MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. T. RÓŻEWICZA

25
WTOREK 17:00-19:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
„UŚMIECH – PODAJ DALEJ”
WARSZTAT IMPROWIZACJI
ORGANIZATOR: FUNDACJA CZERWONE NOSKI KŁOWN W SZPITALU
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 64 99

25
WTOREK 22:00 | BEZPŁATNE | UL. OLAWSKA 13
KONCERT – JAM SESSION ŻYCZLIWIE
ORGANIZATOR: VERTIGO JAZZ CLUB&RESTAURANT

27
CZWARTEK 18:00 | PŁATNE - 10/12 ZŁ | KINO NOWE HORYZONTY, SALA 9
„PROSTA HISTORIA”
SEANS FILMOWY REŻ. DAVID LYNCH (1999)
ORGANIZATOR: URZĄD MIEJSKI WROCŁAWIA I KINO NOWE HORYZONTY
BILETY: WWW.KINONH.PL/PROGRAM.S#FILMY

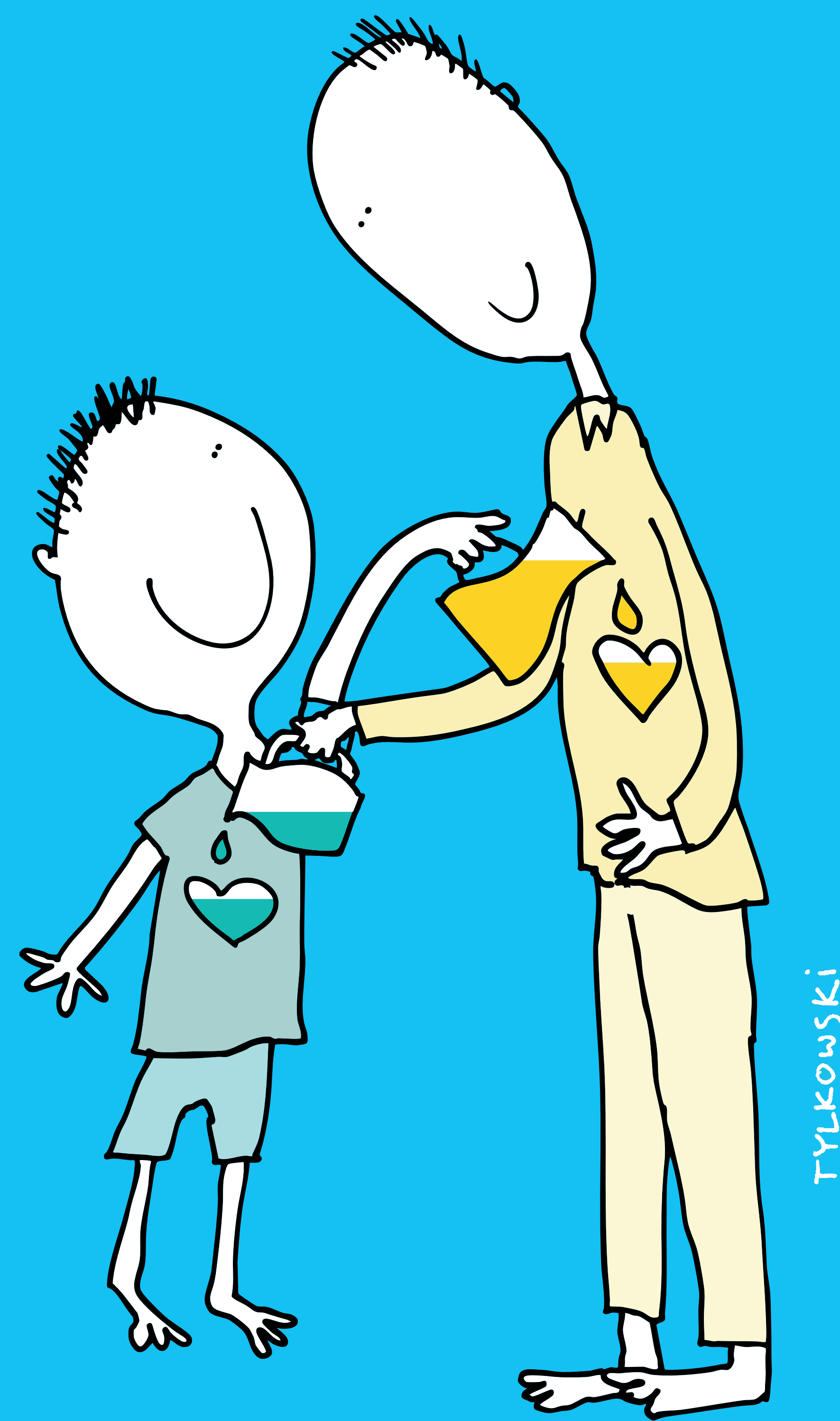
28
PIĄTEK 15:00-16:30 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
„ON NIGDY TAKI NIE BYŁ”
SPOTKANIE Z MARTĄ LAU, AUTORKĄ KSIĄŻKI
ORGANIZATOR: WROCŁAWSKIE CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 64 99

28
PIĄTEK 17:00-19:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
WARSZTATY „JAK TWORZYĆ SATYSFAKCUJĄCE RELACJE W DOJRZAŁYM WIEKU – KOMUNIKACJA, ZAUFANIE I WŁASNE POTRZEBY”
ORGANIZATOR: FUNDACJA SEKSUALNI
ZAPISY: KONTAKT@SEKSUALNI.PL
NR TEL. 510 601 377

28
PIĄTEK 17:00-19:00 | BEZPŁATNE | PRZEJŚCIE DIALOGU, UL. ŚWIDNICKA 19
„SPOTKANIE LITERACKIE WOKÓŁ ŻYCZLIWEJ TWÓRCZOŚCI ANTONIEGO SŁONIMSKIEGO”
ORGANIZATOR: FUNDACJA „HALO TARGI”
ZAPISY: WWW.PRZEJSCIEDIALOGU.WCORS.WROCLAW.PL
NR TEL. 71 798 64 99

29
SOBOTA 18:00 | BEZPŁATNE | UL. TRAUOGUTTA 111/113
„UROCZYSTY KONCERT CHÓRÓW OSIEDLOWYCH PRZEDMIEŚCIA OLAWSKIEGO”
ORGANIZATOR: MUZEUM ETNOGRAFICZNE WE WROCŁAWIU

30
NIEDZIELA 12:00 | BEZPŁATNE | RYNEK RATUSZ 1
„Z WIZYTĄ WE WROCŁAWSKIM HOGWARTCIE”
ZAJĘCIA DLA SENIORÓW I SENIOREK WRAZ Z WINOCEJTAMI
ORGANIZATOR: MUZEUM MIEJSKIE WROCŁAWIA
ZAPISY: IJANICKA@MMW.PL
NR TEL. 71 347 16 90



TYLKOWSKI

BEZPŁATNE PORADY I KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE PRZEZ CAŁY LISTOPAD

1. PUNKT KONSULTACJI INDYWIDUALNYCH

DLA OSÓB, KTÓRE DOŚWIADCZAJĄ RÓŻNEGO RODZAJU TRUDNOŚCI, ZWIĄZANYCH ZE ZDROWIEM PSYCHICZNYM.

FUNDACJA POZYTYWKA

UL. GAJOWICKA 164/1, WROCŁAW.

OBOWIAZUJE WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA POD TEL: 71 338 30 03.

2. KONSULTACJE DOTYCZĄCE ZDROWIA PSYCHICZNEGO LUB KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA.

FUNDACJA SEKSUALNI

AL. LIPOWA 40, WROCŁAW.

OBOWIAZUJE WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA POD TEL: 510 601 372.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

3. KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE.

TPBA BRAT ALBERT WROCŁAW

„U BRATA ALBERTA” - MIEJSCE SPOTKAŃ, UL. WYSZYŃSKIEGO 64.

17 LISTOPADA - KONSULTACJE INDYWIDUALNE

Z PSYCHOLOGIEM (W GODZ. 15 - 18),

24 LISTOPADA - KONSULTACJE INDYWIDUALNE

Z PSYCHOLOGIEM (W GODZ. 15 - 18).

OBOWIAZUJE WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA

E-MAIL: FILIP.FILIPIAK@TPBA.PL

ŻYCZLIWY JAZZ TRAMWAJ VERTIGO

SERDECZNIE ZAPRASZAMY PAŃSTWA NA NIEZWYKŁĄ PODRÓŻ ŻYCZLIWYM JAZZ TRAMWAJEM VERTIGO, KTÓRY POŁĄCZY ZWIEDZANIE WROCŁAWIA Z NIEPOWTARZALNYM KLIMATEM MUZYKI NA ŻYWO. PODCZAS PRZEJAZDU BĘDZIE MOŻNA PODZIWIĄĆ UROKI MIASTA SŁUCHAJĄC JAZZOWYCH IMPROWIZACJI, KTÓRE WPROWADZĄ WSZYSTKICH W ŻYCZLIWY NASTRÓJ. TO DOSKONAŁA OKAZJA, BY SPĘDZIĆ SOBOTNIE POPOŁUDNIE W NIETUZINKOWY SPOSÓB I ODKRYĆ WROCŁAW W RYTMIE JAZZU. ŻYCZLIWY JAZZ TRAMWAJ VERTIGO TO INICJATYWA, KTÓRA POZWALA WYJŚĆ Z MUZYKĄ POZA MURY VERTIGO JAZZ CLUB & RESTAURANT, DOCIERAJĄC DO MIESZKAŃCÓW I TURYSTÓW W PRZESTRZENI MIEJSKIEJ. AKCJA JEST REALIZOWANA DZIĘKI WSPARCIU MIASTA WROCŁAW.

W MUZYCZNĄ PODRÓŻ ZABIORĄ PAŃSTWA: TARAS BACKOVSKYY - SAKSOFON, KUBA LECHKI - PERKUSJA ORAZ ION VIRLAN – KONTRABAS.

ODJAZD Z PRZYSTANKU OPERA O GODZINIE 16:00 ORAZ 17:00 - 22 LISTOPADA.

UROCZyste ODSŁONIĘCIA W DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

1. NA UL. KRAKOWSKIEJ 25-27 ODBĘDZIE SIĘ UROCZyste ODSŁONIĘCIE „MURALA ŻYCZLIWOŚCI”, KTÓRY BĘDZIE ARTYSTYCZNYM WYRAZEM POZYTYWNYCH WARTOŚCI I SERDECZNOŚCI. ŻYCZLIWA KOMPOZYCJA ŚCIENNA NA TRWAŁE WPISZE SIĘ W PRZESTRZEŃ MIASTA JAKO ZNAK OTWARTOŚCI I WSPÓLNOTY.

2. NA BULWARZE DUNIKOWSKIEGO ZOSTANIE UROCZYSTIE ODSŁONIĘTA „ŁAWECZKA ŻYCZLIWOŚCI”. STANIE SIĘ ONA SYMBOLEM BUDOWANIA I PIELEGNOWANIA WZAJEMNYCH RELACJI MIĘDZYLUDZKICH. TO MIEJSCE ZYSKA NOWE ZNACZENIE JAKO PRZESTRZEŃ SPOTKAŃ I SERDECZNYCH ROZMÓW.

PRZEZ CAŁY LISTOPAD MOŻESZ:

1. POŻYCZYĆ ŻYCZLIWĄ KSIĄŻKĘ

NA OZNACZONYCH REGAŁACH ZNAJDZIESZ PÓLKĘ Z ŻYCZLIWYMI KSIĄŻKAMI. SĄ TO SPECJALNIE WYBRANE POZYCJE DLA OSÓB W RÓŻNYM WIEKU MÓWIĄCE O SERDECZNOŚCI, TOLERANCJI, WSPÓŁCZUCIU I ŻYCZLIWOŚCI, ALE TEŻ PO PROSTU KSIĄŻKI POPRAWIAJĄCE HUMOR (FEEL GOOD BOOKS). BIBLIOTEKI, W KTÓRYCH TAKIE KSIĄŻKI ZNAJDZIESZ:

FILIA NR 6 MBP UL. LWOWSKA 21,

FILIA NR 7 MBP UL. SUWALSKA 11,

FILIA NR 10 MBP UL. JELENIA 7,

FILIA NR 11 FAMA MBP UL. BOLESŁAWA KRZYWOUSZEGO 286,

FILIA NR 14 MBP UL. WILHELM GRAPOWA 1,

FILIA NR 16 MBP UL. KOLISTA 17,

FILIA NR 23 MBP UL. BULWAR IKARA 29-31,

FILIA NR 40 MBP UL. PRZYBYSZEWSKIEGO,

FILIA NR 44 MBP UL. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 210,

FILIA NR 45 MBP UL. GENERAŁA ROMUALDA TRAUGUTTA 82,

FILIA 46 MBP UL. TARNOGÓRSKA 1,

FILIA 47 MBP UL. WIETNAMSKA 3/2,

FILIA 54 MBP UL. JESIENNA 22,

FILIA 58 MEDIATEKA MBP PLAC TEATRALNY 5.

2. WZIĄĆ UDZIAŁ W AKCJI „ŻYCZLIWE WYZWANIE CZYTELNICZE DLA DZIECI”

BIBLIOTEKI W, W KTÓRE BIORĄ UDZIAŁ W AKCJI:

FILIA NR 46 MBP UL. TARNOGÓRSKA 1,

FILIA NR 47 MBP UL. WIETNAMSKA 3/2,

FILIA NR 63 MBP PL. WYZWOLENIA 4.

SIĘGNIJCIE PO WYBRANE KSIĄŻKI O ŻYCZLIWOŚCI; ZA KAŻDĄ PRZECYTANĄ HISTORIĘ DZIECI W RÓŻNYM WIEKU OTRZYMUJĄ NAKLEJKĘ NA SPECJALNEJ ZAKŁADCE. KOMPLET NAKLEJEK WYMIENICIE NA MAŁE PODARUNKI!

3. WZIĄĆ UDZIAŁ W AKCJI „DOBRE SŁOWO PODAJ DALEJ”

ODWIEDŹ BIBLIOTEKĘ I WYLOSUJ DOBRE SŁOWO DLA SIEBIE! FILIA NR 45 MBP, UL. TRAUGUTTA 82 – ZAPRASZA!

NOWOŚĆ

„1. PRZEGLĄD FILMÓW ŻYCZLIWYCH”

DOŁĄCZ DO NAS NA „1. PRZEGLĄDZIE FILMÓW ŻYCZLIWYCH” W KINIE NOWE HORYZONTY I ZOBACZ, JAK SIŁA EMPATII, ODWAGI I DOBRA POTRAFI ZMIENIAĆ ŚWIAT. LISTOPAD WE WROCŁAWIU JEST MIESIĄCEM ŻYCZLIWOŚCI I TO IDEALNA OKAZJA, BY ZATRZYMAĆ SIĘ NA CHWILĘ I POCZUĆ, JAK WIELE ZNACZY, BY DZIELIĆ SIĘ NIĄ KAŻDEGO DNIA. BILETY W SPECJALNEJ CENIE DOSTĘPNE NA: WWW.KINONH.PL.

13 LISTOPAD, GODZ. 18:00, SALA NR 9 – I ZNOWU ZGRZESZYLIŚMY, DOBRY BOŻE! (QU’EST-CE QU’ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU, PHILIPPE CHAUVERON, 2019).

20 LISTOPAD, GODZ. 18:00, SALA NR 9 – ZAPACH KOBIETY (SCENT OF A WOMAN, MARTIN BREST, 1992).

23 LISTOPAD, GODZ. 14:00, SALA NR 9 – DZIKI ROBOT (THE WILD ROBOT, CHRIS SANDERS, 2024).

27 LISTOPAD, GODZ. 18:00, SALA NR 9 – PROSTA HISTORIA (THE STRAIGHT STORY, DAVID LYNCH, 1999).

WSPÓLNE WYSYŁANIE ŻYCZLIWYCH POCZTÓWEK I LISTÓW WSPARCIA

1. „NOCNE LISTOWANIE”

JEST TO WYJĄTKOWE WYDARZENIE, PODCZAS KTÓREGO UCZESTNICY PRZYGOTOWUJĄ LISTY SKIEROWANE DO RÓŻNYCH PRZEDSIĘBIORSTW I FUNDACJI Z PROŚBĄ O WSPARCIE FUNDUSZU STYPENDIALNEGO DLA STUDENTÓW Z POLITECHNIKI WROCŁAWSKIEJ Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI.

GDZIE: POLITECHNIKA WROCŁAWSKA,
WYBRZEŻE WYSPIAŃSKIEGO 40 (BUD. 14-14)

TERMIN: 19 LISTOPADA, OD GODZ.19:00

2. „ŻYCZLIWE POCZTÓWKI W CENTRUM HISTORII ZAJEZDNIA”

TO NIEZWYKŁA AKCJA, KTÓRA MA NA CELU CELEBROWANIE ŻYCZLIWYCH SŁÓW I GESTÓW. JEŻELI CHCESZ, BEZPŁATNIE, WYŚLAĆ BLISKIEJ CI OSOBE POCZTÓWKĘ – ZAPRASZAMY.

GDZIE: CENTRUM HISTORII ZAJEZDNIA, UL. GRABISZYŃSKA 184

TERMIN: 21-23 LISTOPAD

BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

1. LEKCJE BIBLIOTECZNE DLA PRZEDSZKOLI „Z ŻYCZLIWOŚCIĄ CI DO TWARZY”

W RAMACH AKCJI ZAPRASZAMY GRUPY PRZEDSZKOLNE NA FASCYNUJĄCE SPOTKANIE Z KSIĄŻKAMI. ZAPISY BEZPOŚREDNIO W BIBLIOTECIE:

FILIA NR 40 MBP, UL. PRZYBYSZEWSKIEGO 59,

FILIA NR 54 MBP, UL. JESIENNA 22.

2. ŻYCZLIWE WARSZTATY W MUZEUM TEATRU IM. HENRYKA TOMASZEWSKIEGO

WARSZTATY PT. „DOBRE SŁOWO - PODAJ DALEJ”

CZY WIECIE JAK W TEATRZE PRZYGOTOWUJE SIĘ PRZEDSTAWIENIE? KTO TO JEST SUFLER I W JAKI SPOSÓB PRACUJE BY PRZEDSTAWIENIE SIĘ UDAŁO? CZYM JEST TRENING „PASZCZO-DŹWIĘKI”? WSPÓLNIE ZABAWIMY SIĘ W AKTORÓW I TAK JAK ONI, PRZYGOTUJEMY MINI PRZEDSTAWIENIE. PODCZAS WARSZTATÓW WYKORZYSTAMY RÓWNIEŻ ZABAWĘ W GLUCHY TELEFON.ZAJĘCIA PROWADZI ANNA PRIEBE-HAGLAUER.

KIEDY: 5, 6, 7 LISTOPADA (DO WYBORU), GODZINY: 10:00, 11:00, 12:00
GDZIE: MUZEUM TEATRU IM. HENRYKA TOMASZEWSKIEGO,
PL. WOLNOŚCI 7A

CZAS TRWANIA: OK. 60 MINUT

WIEK DZIECI: GRUPA PRZEDSZKOLNA 5-6 LAT

KOSZT: BEZPŁATNIE

ZAPISY: 71 347 16 90 W. 27 (OD 8.00 DO 15.00,

PONIEDZIAŁEK-PIATEK), AHAGLAUER@MMWL.PL

3. ŻYCZLIWE ZAJĘCIA W MUZEUM ARCHEOLOGICZNYM – WYSTAWA „KRESY EUROPY” - EDYCJA Z UŚMIECHEM

NAJWIĘKSZE HITY WYSTAWY „KRESY EUROPY” - EDYCJA Z UŚMIECHEM

PODCZAS WARSZTATÓW ZOBACZYCIE 12 NAJCIEKAWSZYCH PRZEDMIOTÓW Z WYSTAWY „KRESY EUROPY. ZE SKARBCA LWOWSKIEGO MUZEUM HISTORYCZNEGO”, KTÓRE NA CO DZIEŃ MOŻNA OBEJRZEĆ TYLKO WE LWOWIE (M.IN. EGIPSKIE MUMIE, RZYMSKIE MONETY I JAPOŃSKIE ZBROJE). POROZMAWIAMY O TYM, CZY ICH DAWNI WŁAŚCICIELE MIELI POWODY DO UŚMIECHU. JEŚLI NIE MIELI - CO MOGLIBYŚMY ZROBIĆ, ŻEBY WYWOŁAĆ GO NA ICH TWARZACH? NA WARSZTATACH WYKONACIE TEŻ PAPIEROWE AMULETY-LUNULE, KTÓRE BĘDZIECIE MOGLI OFIAROWAĆ KOMUŚ W PREZENCIE. ZAJĘCIA PROWADZI KATARZYNA KSIĄŻEK.

KIEDY: 12, 13, 14 LISTOPADA (DO WYBORU)

GODZINY: 10:00, 11:00, 12:00

GDZIE: MUZEUM ARCHEOLOGICZNE (ARSENAŁ MIEJSKI,
UL. CIESZYŃSKIEGO 9)

CZAS TRWANIA: OK. 60 MINUT

WIEK DZIECI: KLASY I-VI SZKOŁY PODSTAWOWEJ

KOSZT: BEZPŁATNIE

CAŁY PROGRAM ŻYCZLIWYCH,
LISTOPADOWYCH WYDARZEŃ
ZNAJDZIECIE NA:

